

# Energy Yoga

Energy Yoga hilft uns dabei die eigene Kraft zu spüren und unbegrenzte Möglichkeiten in uns zu entdecken.

Diese wundervolle Yoga Stunde verschafft euch eine satte Portion Energie und Stärke für den Alltag und ist gleichzeitig ein effektives Ganzkörper Workout. In 60 Minuten fordern wir unseren Körper mit kraftvollen Asanas, aber schenken dennoch genügend Raum für Ruhe und Entspannung. Ideal wenn ihr mal etwas Zeit auf der Matte verbringen möchtet. Also worauf wartet ihr noch. Lasst uns beginnen. Namaste.

<b>Termin:</b>	ab <b>26. Januar 2018</b> (10 x 1 Stunde) bis zum <b>13. April 2018</b> freitags, 18.00 – 19.00 Uhr
<b>Ausfalltermine:</b>	30.03., 06.04.2018
<b>Übungsleiterin:</b>	Sujatha Thirunavvukarasu
<b>Ort:</b>	TVE-Spiegelsaal, Maybachstr.14
<b>Teilnehmer:</b>	10 – 20 max.
<b>Kosten:</b>	35,00 Euro für Mitglieder 70,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Sollten bis zum 05.01.2018 nicht genügend Teilnehmer angemeldet sein, entfällt der Kurs – nach dem 05.01.2018 werden keine weiteren Anmeldungen mehr berücksichtigt.

**Anmeldungen sind ab dem 11.12.2017 möglich –  
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.  
Telefonische Anmeldungen sind nicht möglich!**

Anmeldeschluss: 05.01.2018  
**Bezahlung nur zwischen dem 01.01.2018 und 08.01.2018!**