

Energy Yoga

Energy Yoga hilft uns dabei die eigene Kraft zu spüren und unbegrenzte Möglichkeiten in uns zu entdecken.

Diese wundervolle Yoga Stunde verschafft euch eine satte Portion Energie und Stärke für den Alltag und ist gleichzeitig ein effektives Ganzkörper Workout. In 60 Minuten fordern wir unseren Körper mit kraftvollen Asanas, aber schenken dennoch genügend Raum für Ruhe und Entspannung. Ideal wenn ihr mal etwas Zeit auf der Matte verbringen möchtet. Also worauf wartet ihr noch. Lasst uns beginnen. Namaste.

Termin:	ab 14. April 2018 (5 x 1,5 Stunde) bis zum 26. Mai 2018 samstags, 17.30 – 19.00 Uhr
Ausfalltermine:	12.05., 19.05.2018
Übungsleiterin:	Sujatha Thirunavvukarasu
Ort:	TVE-Spiegelsaal, Maybachstr.14
Teilnehmer:	10 – 20 max.
Kosten:	27,00 Euro für Mitglieder 53,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Sollten bis zum 06.04.2018 nicht genügend Teilnehmer angemeldet sein, entfällt der Kurs.

**Anmeldungen sind ab sofort möglich–
zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular verwenden.
Telefonische Anmeldungen sind nicht möglich!**

Anmeldeschluss: 06.04.2018

Bezahlung muss bis zum 13.04.2018 erfolgen.